MRC

M. ROYCHOWDHURY & CO.

MANUFACTURER OF HOMOEOPATHIC MEDICINES

Therapeutic Index

GMP & ISO CERTIFIED COMPANY

Magic 25 Homoeopathy Medicines Handbook

Preface

Homoeopathy is a time-honoured system of healing, known for its gentle approach, holistic philosophy, and remarkable efficacy across a broad spectrum of ailments. For generations, it has stood as a pillar of hope for patients seeking safe, side-effect-free treatment. Among the hundreds of remedies in the homoeopathic materia medica, a select few have proven themselves repeatedly in clinical practice. These are popularly called the "**Magic 25.**"

This concise handbook is designed to serve as a practical guide to these twenty five foundational remedies. Each medicine is described briefly—highlighting its major indications, typical dosage, and therapeutic utility. Whether you are a student of homoeopathy, a practicing physician, or a home user looking to care for your family, this compilation offers essential insights in a simple, accessible manner.

It is my hope that this effort will contribute to promoting wider, rational, and more confident use of homoeopathy in everyday life. Let us continue to serve humanity through this gentle and profound system of medicine.

THEMATIC CATEGORIZATION OF "MAGIC 25"

A. Fever, Flu, and Acute Infections

Remedy	Primary Use
Aconitum Napellus	Sudden onset of fever, fear, exposure to cold wind
Belladonna	High fever with redness, congestion, throbbing pain
Bryonia Alba	Slow-onset fever, worsens with motion
Gelsemium	Weakness, drowsy fever, performance anxiety
Rhus Toxicodendron	Fever with body aches, stiffness
Antimonium Tart *(#17)*	Rattling chest, bronchitis, pneumonia

🧠 B. Emotional, Mental & Nervous Conditions

Remedy	Primary Use
Ignatia Amara	Grief, emotional shock, mood swings
Chamomilla	Irritability, teething tantrums
Argentum Nitricum *(#24)*	Exam fear, anticipation anxiety, bloating
Gelsemium	Stage fright, dullness with weakness
Natrum Muriaticum *(#19)*	Silent grief, headaches, reserved personality

😧 C. Digestive Disorders & Lifestyle Imbalance

Remedy	Primary Use
Nux Vomica	Constipation, acidity, hangover, irritability
Carbo Vegetabilis	Gas, bloating, faintness, post-illness weakness
Natrum Muriaticum *(#19)*	Digestive sluggishness, headache after sun exposure

😧 D. Skin, Glands & Suppurations

Remedy	Primary Use
Hepar Sulphuris	Pus-forming infections, sore throat, boils
Silicea	Chronic abscess, pus drainage, foreign body expulsion
Sulphur	Chronic skin problems, relapsing issues
Apis Mellifica *(#20)*	Swelling, urticaria, stings, allergic skin reactions
Kali Bichromicum *(#18)*	Sinusitis, stringy mucus, skin ulcers

🩹 E. Trauma, Injury & Musculoskeletal

Remedy	Primary Use
Arnica Montana	Physical trauma, bruises, sprains
Ruta Graveolens *(#23)*	Ligament/tendon injuries, bone strain, eyestrain
Hypericum *(#21)*	Nerve injuries, surgery, crushed fingers/toes
Rhus Toxicodendron	Sprains, joint pain, skin rash with itching

👩 F. Women's Health & Hormonal Support

Remedy	Primary Use
Pulsatilla Nigricans	PMS, hormonal imbalance, weepy disposition
Sepia *(#25)*	Menopause, uterine issues, aversion to family duties
Calcarea Carbonica	Delayed development in children, glandular issues

□ G. Respiratory & ENT

Remedy	Primary Use
Spongia Tosta *(#22)*	Croupy, dry barking cough, laryngitis
Mercurius Solubilis	Sore throat, oral ulcers, offensive discharges
Kali Bichromicum *(#18)*	Sinus infections, post-nasal drip

1. Aconitum Napellus

Aconitum Napellus: Aconite is best used at the **onset of acute illnesses**, especially after exposure to cold wind or fright. It's effective for sudden high fever, restlessness, dry cough, and anxiety. Particularly suitable for the early stages of colds, flu, and ear infections. **Dosage**: 30C potency, 3–4 pills every 2–3 hours initially; reduce frequency as symptoms improve.

एकोनाइटम नैपेलस (Aconitum Napellus) : यह दवा अचानक होने वाले बुखार, ठंडी हवा लगने या डर के कारण उत्पन्न रोगों के लिए उपयोगी है।बेचैनी, सूखी खांसी, चिंता और भय में लाभकारी।
मात्रा: 30C शक्ति में, हर 2–3 घंटे में 3–4 गोली लें, सुधार होने पर कम करें।

আকোনাইটাম ন্যাপেলাস (Aconitum Napellus): হঠাৎ সর্দি, জ্বর, ভয় অথবা ঠান্ডা হাওয়ার পর রোগ শুরু হলে কার্যকর।জ্বরের শুরুর দিকে ব্যবহার হয়।
মাত্রা: ৩০সি, প্রতি ২–৩ ঘণ্টা অন্তর ৩–৪টি করে, উপশম হলে বিরতি দিন।

2. Arnica Montana

Arnica Montana: Arnica is the **go-to remedy for physical trauma**, bruises, sprains, and after surgical or dental procedures. It alleviates pain, swelling, and soreness, and also helps with shock from injury. Useful in overexertion or after long travel. **Dosage**: 30C or 200C potency, once or twice daily depending on severity. Repeat after injury or exertion.

आर्निका मोंटाना (Arnica Montana): चोट, सूजन, थकावट और सर्जरी के बाद उपयोगी।शरीर की अकड़न और खून जमने में राहत देती है।
मात्रा: 30C या 200C, दिन में 1–2 बार या ज़रूरत अनुसार।

আর্নিকা মনটানা (Arnica Montana): আঘাত, ফোলা, পেশীর ব্যথা বা অপারেশনের পরে প্রয়োগ হয়।শরীর ব্যথা বা ক্লান্তি উপশম করে।
মাত্রা: ৩০সি বা ২০০সি, দিনে ১–২ বার।

3. Belladonna

Belladonna : Best for **sudden and intense inflammations**, high fever, throbbing headache, red face, and dilated pupils. Helpful in sunstroke, tonsillitis, and acute infections with heat and congestion. **Dosage**: 30C every 2–3 hours during acute stage; reduce as symptoms ease

बेलाडोना (Belladonna): तेज बुखार, लाल चेहरा, सिरदर्द और सूजन के लिए उपयुक्त। अचानक होने वाली सूजन व ज्वर में उपयोगी।
मात्रा: 30C, हर 2–3 घंटे में दें; सुधार पर कम करें।

বেলাডোনা (Belladonna): হঠাৎ জ্বর, মাথা ধরা, লালচে চেহারা, চোখ বড় হয়ে যাওয়া—এইসব উপসর্গে উপকারী।
মাত্রা: ৩০সি, প্রতি ২–৩ ঘণ্টায়।

4. Bryonia Alba

Bryonia Alba : Used when **symptoms develop slowly** and worsen with motion. Excellent for dry, painful cough, joint pains, headaches, and constipation. Also useful for colds and chest infections.

Dosage: 30C potency, 3–4 times daily in acute cases; taper as condition improves.

ब्रायोनिया अल्बा (Bryonia Alba): धीरे-धीरे बढ़ने वाले लक्षण और हरकत से खराब होने वाले दर्द में उपयोगी।सूखी खांसी, जोड़ों का दर्द, कब्ज आदि में फायदेमंद।
मात्रा: 30C, दिन में 3–4 बार।

ব্রায়োনিয়া আলবা (Bryonia Alba): ধীরে ধীরে বেড়ে ওঠা উপসর্গ, নড়াচড়া করলে বেড়ে যাওয়া ব্যথায় কার্যকর।
মাত্রা: ৩০সি, দিনে ৩–৪ বার।

5. Chamomilla

Chamomilla : Ideal for **teething children**, colic, irritability, and hypersensitivity to pain. Also helps in earaches and diarrhea during teething. The child is typically inconsolable and wants to be carried. **Dosage**: 30C potency every 2–4 hours; reduce when relief is seen.

कैमोमिला (Chamomilla): दांत निकलते बच्चों की चिड़चिड़ाहट, पेट दर्द और कान दर्द में उपयोगी।बच्चा रोता है और गोदी में शांत होता है।
मात्रा: 30C, हर 2–4 घंटे में।

ক্যামোমিলা (Chamomilla): দাঁত ওঠা শিশুদের জন্য, পেটব্যথা বা কানে ব্যথা হলে উপকারী। খুশি হয় কোলে নিলে।
মাত্রা: ৩০সি, প্রতি ২–৪ ঘণ্টায়।

6. Gelsemium Sempervirens

Gelsemium Sempervirens : Gelsemium is used for **weakness, drowsiness, trembling**, and dullness during fevers or viral infections. Helps with stage fright, performance anxiety, and headaches with heaviness. **Dosage**: 30C or 200C potency, 2–3 times a day during acute episodes.

जेल्सेमियम (Gelsemium):कमज़ोरी, चक्कर, बुखार, और परीक्षा या मंच पर बोलने से पहले डर में लाभकारी।
मात्रा: 30C या 200C, दिन में 2–3 बार।

জেলসেমিয়াম (Gelsemium): দুর্বলতা, কাপুনি, ঘুম ঘুম ভাব এবং স্টেজে ওঠার ভয় বা পরীক্ষার ভয় কমায়।
মাত্রা: ৩০সি বা ২০০সি, দিনে ২–৩ বার।

7. Hepar Sulphuris Calcareum

Hepar Sulphuris Calcareum : Excellent for **suppurating infections**, especially in the throat, ears, or skin. The patient is sensitive to cold and touch, and infections are painful with a tendency to form pus. **Dosage**: 30C potency 2–3 times a day; continue until pus is drained.

हीपर सल्फ (Hepar Sulphuris Calcareum): फोड़े-फुंसी, पस वाले इंफेक्शन और गले की खराश में उपयोगी।रोगी को ठंडी हवा सहन नहीं होती।
मात्रा: 30C, दिन में 2–3 बार।

হিপার সালফ (Hepar Sulphuris Calcareum): ফোঁড়া, পুঁজ হওয়া, সংক্রমণ এবং গলার ইনফেকশনে কার্যকর।ঠান্ডা সহ্য করতে পারে না।
মাত্রা: ৩০সি, দিনে ২–৩ বার।

8. Ignatia Amara

Ignatia Amara : Used in cases of **grief, emotional shock, suppressed emotions**, and contradictory symptoms (e.g., laughing and crying alternately). Also helps in insomnia from sorrow. **Dosage**: 30C once or twice a day; adjust based on emotional condition.

इग्नेशिया (Ignatia Amara): दुख, सदमा, भावनात्मक तनाव और विरोधाभासी व्यवहार में लाभकारी।
मात्रा: 30C, दिन में 1–2 बार।

ইগ্নেশিয়া (Ignatia Amara): শোক, মানসিক কষ্ট, অভিমান বা বিপরীত স্বভাব হলে প্রয়োগ হয়।
মাত্রা: ৩০সি, দিনে ১–২ বার।

9. Nux Vomica

Nux Vomica : A primary remedy for **digestive disorders**, hangovers, constipation, acidity, and irritability. Ideal for people leading sedentary lifestyles or overindulgence in food, coffee, or alcohol. **Dosage**: 30C potency 1–2 times daily; best taken at bedtime.

नक्स वोमिका (Nux Vomica): पाचन समस्याएं, कब्ज, एसिडिटी, और अधिक काम के कारण चिड़चिड़ापन में उपयोगी।
मात्रा: 30C, दिन में 1–2 बार, सोते समय सबसे अच्छा।

নাক্স ভোমিকা (Nux Vomica): অতিরিক্ত খাওয়া, বদহজম, গ্যাস্ট্রিক, অফিসে চাপ, মদ্যপানের পরে উপকারী।
মাত্রা: ৩০সি, দিনে ১–২ বার, রাতে সেরা সময়।

10. Pulsatilla Nigricans

Pulsatilla Nigricans : Used for **hormonal imbalance**, menstrual troubles, and colds with thick yellow-green discharge. Best suited for mild, weepy individuals seeking comfort. Symptoms worsen in heat and improve in open air. **Dosage**: 30C potency, 2–3 times a day during acute conditions.

पल्सेटिला (Pulsatilla Nigricans): महिलाओं की हार्मोनल समस्या, मोटी पीली सर्दी, और भावुक व्यक्तित्व में उपयोगी।
मात्रा: 30C, दिन में 2–3 बार।

পালসাটিলা (Pulsatilla Nigricans): হরমোনজনিত সমস্যা, মাসিক অনিয়ম, ঘন হলুদ সর্দি এবং আবেগপ্রবণ স্বভাবের জন্য উপযোগী।
মাত্রা: ৩০সি, দিনে ২–৩ বার।

11. Rhus Toxicodendron

Rhus Toxicodendron : Indicated for **muscle and joint stiffness**, sprains, and skin eruptions with itching. Pains improve with movement and warmth. Also used for flu with body aches. **Dosage**: 30C or 200C potency, 2–3 times a day depending on severity.

रस टॉक्स (Rhus Toxicodendron): जोड़ों की अकड़न, मोच, और दाद/खाज जैसी त्वचा की बीमारियों में लाभकारी।
मात्रा: 30C या 200C, दिन में 2–3 बार।

রাস টক্স (Rhus Toxicodendron)

মাসল টান, জয়েন্টের ব্যথা, চলাফেরায় কমে যাওয়া ব্যথা এবং চুলকানি জাতীয় রোগে উপকারী।
মাত্রা: ৩০সি বা ২০০সি, দিনে ২–৩ বার।

12. Sulphur

Sulphur: A major constitutional remedy for **chronic skin issues**, burning sensations, and tendency to relapse. Also used when acute complaints become chronic. Patients may be messy and philosophical. **Dosage**: 200C weekly or 30C daily, depending on case history.

सल्फर (Sulphur):पुरानी त्वचा रोग, जलन और बार-बार बीमार होने वाले रोगियों के लिए उपयुक्त।
मात्रा: 200C हफ्ते में एक बार या 30C रोज़ाना।

সালফার (Sulphur): চুলকানি, ত্বকের সমস্যা, বারবার হওয়া সমস্যা এবং পুড়ছে এমন অনুভূতির জন্য।
মাত্রা: ২০০সি সপ্তাহে ১ বার অথবা ৩০সি প্রতিদিন।

13. Carbo Vegetabilis

Carbo Vegetabilis : Best for **exhaustion, collapse states, indigestion, and bloating**. Useful in fainting, breathlessness, and during recovery from illness. Coldness with desire for air. **Dosage**: 30C every few hours in acute cases; reduce with improvement.

कार्बो वेज (Carbo Vegetabilis): गैस, सूजन, कमजोरी और बेहोशी जैसे लक्षणों में लाभकारी।
मात्रा: 30C, हर कुछ घंटे में; सुधार पर कम करें।

কার্বো ভেজ (Carbo Vegetabilis): গ্যাস, ফোলা, দুর্বলতা, শ্বাসকষ্ট বা চেতনা হারানোর মতো অবস্থায় ব্যবহারযোগ্য।
মাত্রা: ৩০সি প্রতি কয়েক ঘণ্টায় একবার।

14. Calcarea Carbonica

Calcarea Carbonica : Helps in cases of **sluggish development**, obesity, sweat on head, and easy fatigue. Also used for bone and glandular issues. Best for chilly, cautious individuals. **Dosage**: 200C weekly or 30C daily, especially for children with delayed milestones.

कैल्केरिया कार्ब (Calcarea Carbonica): धीमी वृद्धि, मोटापा, थकान और अधिक पसीना (विशेषकर सिर पर) में लाभकारी।
मात्रा: 200C सप्ताह में एक बार या 30C रोज़ाना।

ক্যালকেরিয়া কার্ব (Calcarea Carbonica): ধীরে বিকাশ, স্থূলতা, মাথায় ঘাম এবং ক্লান্তি থাকলে সাহায্য করে।
মাত্রা: ২০০সি সপ্তাহে ১ বার অথবা ৩০সি প্রতিদিন।

15. Mercurius Solubilis

Mercurius Solubilis : Effective in **ulcerative sore throats, oral ulcers, bad breath, and night sweats**. Discharges are foul, and symptoms worsen at night. Useful in ENT infections with glandular involvement. **Dosage**: 30C potency, 2–3 times daily until infection improves.

मर्क सोल (Mercurius Solubilis): मुँह में छाले, बदबूदार लार, टॉन्सिल में मवाद, और रात को पसीने के लिए उपयोगी।
मात्रा: 30C, दिन में 2–3 बार।

মার্ক সল (Mercurius Solubilis): মুখে ঘা, গলা ব্যথা, দুর্গন্ধযুক্ত লালা, রাতের ঘাম ইত্যাদির জন্য।
মাত্রা: ৩০সি, দিনে ২–৩ বার।

16. Silicea

Silicea : Used for **expelling foreign bodies**, promoting pus drainage, and treating chronic abscesses or fistulas. Also helps with poor stamina, weak nails, and delayed healing. **Dosage**: 6X or 30C daily; avoid use if patient has a metallic implant.

सिलिशिया (Silicea): फोड़े-फुंसी से मवाद निकालने, कमजोरी, और शरीर से विदेशी वस्तु निकालने में सहायक।
मात्रा: 6X या 30C रोज़ाना; मेटल इम्प्लांट हो तो न लें।

সিলিশিয়া (Silicea): ফোঁড়া, পুঁজ বের করার জন্য, দুর্বলতা এবং শরীর থেকে বিদেশি বস্তু বের করতে সহায়ক।
মাত্রা: ৬এক্স অথবা ৩০সি প্রতিদিন; ধাতব ইমপ্লান্ট থাকলে এড়িয়ে চলুন।

17. Antimonium Tart (Antimonium Tartaricum)

Antimonium Tart is especially useful in cases of rattling coughs with difficult expectoration, typically seen in bronchitis or pneumonia. It is highly effective in elderly or weak individuals, or children who are drowsy and weak during illness. Breathing may be labored with mucus rattling in the chest, but very little is expelled. Also helpful in whooping cough and post-viral weakness.
Dosage: 30C potency, 3–4 pills every 3–4 hours in acute stages; reduce frequency as symptoms improve.

एन्टीमोनियम टार्ट (Antimonium Tartaricum): यह दवा बलगम वाली खांसी, खासकर जब बलगम निकलने में कठिनाई हो, के लिए उपयोगी है। ब्रोंकाइटिस या निमोनिया जैसी स्थितियों में, विशेषकर बुजुर्गों, बच्चों या कमजोर रोगियों के लिए लाभकारी है। छाती में गरगराहट होती है पर बलगम बाहर नहीं निकलता। खांसी के बाद कमजोरी और सुस्ती में भी मदद करती है।
मात्रा: 30C शक्ति में, हर 3–4 घंटे में 3–4 गोली; सुधार होने पर मात्रा घटाएँ।

অ্যান্টিমোনিয়াম টার্ট (Antimonium Tartaricum): এই ওষুধটি কাশির সময় বুকে ঘড়ঘড়ে শব্দ এবং কফ বের হতে অসুবিধা হলে অত্যন্ত কার্যকর। এটি বয়স্ক, দুর্বল বা অসুস্থ শিশুর ক্ষেত্রে বিশেষ উপযোগী। বুকে কফ জমে থাকে কিন্তু ঠিকমতো বের হয় না। ব্রঙ্কাইটিস, নিউমোনিয়া, বা হুপিং কাশির পরে দুর্বলতা কাটাতেও ব্যবহৃত হয়।
মাত্রা: ৩০সি শক্তি, প্রতি ৩–৪ ঘণ্টা অন্তর ৩–৪টি বড়ি; উপসর্গ কমলে মাত্রা কমান।

18. Kali Bichromicum (Kali Bich.)

Kali Bichromicum is especially effective for sinusitis, thick stringy nasal discharges, and post-nasal drip. It is useful in headaches centered at the root of the nose and for colds that involve thick, yellow-green mucus. It also helps in stomach ulcers and joint pains that shift location.
Dosage: 30C potency, 3–4 pills every 4 hours in acute conditions; reduce with improvement.

कैली बाइक्रोमिकम (Kali Bichromicum): यह दवा साइनस की सूजन, गाढ़े चिपचिपे स्राव, और नाक से गले में गिरने वाले बलगम के लिए उपयोगी है। यह नाक की जड़ में होने वाले सिरदर्द में भी

लाभकारी है।मोटी पीली-हरी सर्दी और गैस्ट्रिक अल्सर या घूमते हुए जोड़ के दर्द में भी उपयोगी।
मात्रा: 30C शक्ति में, हर 4 घंटे में 3–4 गोली; सुधार होने पर मात्रा कम करें।

ক্যালি বাইক্রোমিকাম (Kali Bichromicum): সাইনাসের সমস্যা, ঘন ও লিকলিকে কফ বা নাক দিয়ে ঘন হলুদ-সবুজ স্রাবের জন্য এটি উপকারী।নাকের গোড়ায় মাথাব্যথা এবং গলা পর্যন্ত পৌঁছে যাওয়া কফের ক্ষেত্রেও কার্যকর।পাকস্থলির আলসার এবং স্থান পরিবর্তনকারী সন্ধির ব্যথাতেও ব্যবহৃত হয়।
মাত্রা: ৩০সি শক্তি, প্রতি ৪ ঘণ্টা অন্তর ৩–৪টি বড়ি; উপসর্গ কমলে মাত্রা কমান।

19. Natrum Muriaticum (Nat. Mur.)

Natrum Muriaticum is a key remedy for emotional grief, suppressed sorrow, and silent suffering. It is helpful in chronic headaches (especially after sun exposure), dry skin, cracked lips, and recurrent colds. It also suits individuals who are reserved, overly sensitive, and dislike consolation.
Dosage: 30C potency, once or twice daily; adjust based on emotional and physical symptoms.

नैट्रम म्यूरियाटिकम (Natrum Muriaticum): यह दवा दबे हुए दुःख, पुराने मानसिक आघात और चुपचाप सहने वाले स्वभाव के लिए उपयोगी है।धूप के बाद होने वाले सिरदर्द, सूखी त्वचा, फटे होंठ और बार-बार सर्दी-जुकाम में भी लाभकारी है।ऐसे लोग जो संवेदनशील होते हैं और दिलासा पसंद नहीं करते—उनके लिए विशेष रूप से उपयुक्त।
मात्रा: 30C शक्ति में, दिन में 1–2 बार; मानसिक एवं शारीरिक लक्षणों के अनुसार मात्रा समायोजित करें।

ন্যাট্রাম মিউরিয়াটিকাম (Natrum Muriaticum): মানসিক দুঃখ, চেপে রাখা কষ্ট এবং নীরব কষ্ট সহ্য করা ব্যক্তিদের জন্য এটি একটি গুরুত্বপূর্ণ ওষুধ।এটি রোদে মাথাব্যথা, শুষ্ক ত্বক, ঠোঁট ফাটা এবং বারবার সর্দির ক্ষেত্রেও কার্যকর।যারা বেশি সংবেদনশীল এবং সহানুভূতি পছন্দ করে না, তাদের জন্য এই ঔষধটি উপযোগী।
মাত্রা: ৩০সি শক্তি, দিনে ১–২ বার; মানসিক ও শারীরিক অবস্থার উপর ভিত্তি করে মাত্রা পরিবর্তন করুন।

20. Apis Mellifica (Apis)

Apis Mellifica is highly effective for swelling, inflammation, and allergic reactions such as bee stings, hives, and urticaria. Symptoms typically include burning, stinging pain with redness, puffiness, and sensitivity to touch. Useful in sore throats, joint swellings, and fluid retention. Symptoms are worse from heat and better with cold applications.
Dosage: 30C potency, every 3–4 hours in acute cases; taper off as symptoms improve.

एपिस मेल्लिफिका (Apis Mellifica): सूजन, जलन, एलर्जी या मधुमक्खी के डंक जैसी प्रतिक्रियाओं के लिए यह दवा विशेष रूप से लाभकारी है।लक्षणों में जलन, चुभन, लालिमा और छूने पर दर्द शामिल होता है।गले की सूजन, जोड़ों में पानी भरना और त्वचा की एलर्जी में भी उपयोगी।

गर्मी से लक्षण बढ़ते हैं, ठंड से आराम मिलता है।
मात्रा: 30C शक्ति में, हर 3–4 घंटे में 3–4 गोली; सुधार होने पर धीरे-धीरे कम करें।

অ্যাপিস মেলিফিকা (Apis Mellifica): ফুলে যাওয়া, জ্বালা ও অ্যালার্জির ক্ষেত্রে (যেমন মৌমাছির কামড়, চুলকানিযুক্ত দাগ, ইউরিকেরিয়া) এই ওষুধটি অত্যন্ত কার্যকর।সাধারণ লক্ষণ: পোড়া মতো যন্ত্রণা, লালচে ফুলে যাওয়া, স্পর্শে ব্যথা।গলা ব্যথা, অস্থিসন্ধিতে ফোলা, ও শরীরে পানি ধরে রাখার সমস্যা থাকলে প্রয়োগ করা হয়।গরমে সমস্যা বাড়ে, ঠান্ডা প্রয়োগে আরাম মেলে।
মাত্রা: ৩০সি শক্তি, প্রতি ৩–৪ ঘণ্টা অন্তর; উপসর্গ কমলে ধীরে ধীরে বন্ধ করুন।

21. Hypericum (Hypericum Perforatum)

Hypericum is the first remedy to consider in **nerve injuries**, puncture wounds, and surgery recovery where nerve-rich areas are involved. It is highly effective for **shooting or radiating pain** following cuts, falls, or dental work. Also used in spinal injuries and crushed fingers or toes. Ideal for injuries with excessive nerve sensitivity.
Dosage: 30C or 200C potency, 2–3 times daily; repeat after injury or as needed.

हाइपेरिकम (Hypericum): यह दवा नसों की चोट, सुई/कील जैसी गहरी चोट, और ऑपरेशन के बाद की स्थिति में अत्यंत लाभकारी है, विशेषकर जहां नसों पर असर पड़ा हो।चुभने या फैलने वाले तेज दर्द में उपयोगी, जैसे गिरने से रीढ़ की चोट या उंगलियों के दबने पर।यह तंत्रिकाओं की अति-संवेदनशीलता को भी शांत करती है।
मात्रा: 30C या 200C शक्ति में, दिन में 2–3 बार; चोट लगने के बाद दोहराएँ।

হাইপেরিকাম (Hypericum): স্নায়ুর আঘাত, প্যাঁচানো ক্ষত (যেমন পেরেক বা সুচের খোঁচা), এবং অপারেশনের পরের স্নায়ু-সম্পৃক্ত সমস্যায় এটি খুবই কার্যকর।তীক্ষ্ণ বা বিদ্যুৎচমকানো ব্যথা, বিশেষ করে আঙুল চেপে যাওয়া বা মেরুদণ্ডে আঘাত পেলে ব্যবহৃত হয়।অতিসংবেদনশীল স্নায়ুর উপশমে অত্যন্ত উপযোগী।
মাত্রা: ৩০সি বা ২০০সি শক্তি, দিনে ২–৩ বার; আঘাত লাগার পর পুনরাবৃত্তি করুন।

22. Spongia Tosta (Spongia)

Spongia Tosta is a key remedy for **dry, barking, croupy cough** that sounds like a saw cutting through wood. Often used in respiratory infections where the cough is worse at night, with dryness of the throat and a feeling of suffocation. Very effective in **laryngitis**, **croup in children**, and **thyroid gland enlargement**.
Dosage: 30C potency every 3–4 hours during acute attacks; reduce as symptoms subside.

स्पॉन्जिया टोस्टा (Spongia Tosta): यह दवा सूखी, भौंकने जैसी खांसी के लिए उपयुक्त है, खासकर बच्चों में क्रूप (गले की सूजन) के दौरान।खांसी रात में बढ़ती है, गले में सूखापन और घुटन

का अहसास होता है। स्वरयंत्र की सूजन, गले की खराश और थायरॉयड की वृद्धि में भी उपयोगी।
मात्रा: 30C शक्ति में, हर 3–4 घंटे में; लक्षण कम होने पर धीरे-धीरे मात्रा घटाएँ।

স্পঞ্জিয়া টোস্টা (Spongia Tosta): শুকনো, ঘেউ ঘেউ ধরনের কাশি—যেটা কাঠ কাটার শব্দের মতো শোনায়—এর জন্য এই ওষুধ খুব কার্যকর। কাশি সাধারণত রাতে বাড়ে, গলা শুকনো থাকে ও শ্বাসকষ্টের অনুভূতি হয়। শিশুদের ক্রুপ, কণ্ঠনালীর প্রদাহ এবং থাইরয়েডের সমস্যায়ও ব্যবহৃত হয়।
মাত্রা: ৩০সি শক্তি, প্রতি ৩–৪ ঘণ্টা অন্তর; উপসর্গ কমলে মাত্রা কমান।

23. Ruta Graveolens (Ruta)

Ruta Graveolens is the go-to remedy for **sprains, ligament injuries, tendon strain**, and **bone bruises**, especially from overuse or repetitive strain. It is commonly used after falls or lifting injuries, and also for **eyestrain from reading or screen use**. Pain is sore, bruised, and worsens from cold or motion.
Dosage: 30C or 200C potency, 2–3 times daily after injury; reduce with improvement.

रूटा ग्रेवोलेंस (Ruta Graveolens): यह दवा मोच, लिगामेंट या टेंडन की चोट, और हड्डियों में सूजन या दर्द के लिए उपयोगी है, विशेष रूप से अधिक परिश्रम या दोहराए गए कार्यों से होने वाली चोट में। गिरने या भारी वजन उठाने से हुई चोट, तथा पढ़ाई या मोबाइल स्क्रीन से आँखों में तनाव में भी लाभकारी।
मात्रा: 30C या 200C शक्ति में, दिन में 2–3 बार; सुधार होने पर मात्रा घटाएँ।

রুটা গ্রেভোলেন্স (Ruta Graveolens): এই ওষুধটি মোচ, লিগামেন্ট বা টেনডনের টান, এবং হাড়ে আঘাতজনিত ব্যথার জন্য ব্যবহৃত হয়—বিশেষ করে অতিরিক্ত পরিশ্রম বা একঘেয়ে কাজের ফলে হলে। পড়ে গিয়ে আঘাত লাগা, ভারি বস্তু তোলার পরে ব্যথা, অথবা পড়াশোনা বা মোবাইল স্ক্রিনের দিকে তাকিয়ে চোখের চাপের জন্যও কার্যকর।
মাত্রা: ৩০সি বা ২০০সি শক্তি, দিনে ২–৩ বার; উপসর্গ কমলে ধীরে ধীরে মাত্রা কমান।

24. Argentum Nitricum

Argentum Nitricum is indicated for anxiety before exams or performance situations, bloating or fullness in the abdomen, fear of crowds, and nervousness with a tendency to hurry. It is also useful for digestive disturbances, such as a feeling of tightness or discomfort in the stomach. The recommended
Dosage: 30C or 200C potency, 3-5 pellets once or twice a day for acute conditions. For chronic use, it is advised to consult a homeopath for personalized dosage.

आर्जेंटम नाइट्रिकम(Argentum Nitricum): परीक्षा या प्रदर्शन की स्थितियों से पहले चिंता, पेट में सूजन या फूला हुआ महसूस होना, भीड़ से डर, और घबराहट के साथ जल्दी-जल्दी महसूस करने के लिए उपयोगी है। यह पाचन संबंधी समस्याओं जैसे पेट में कसाव या असहजता महसूस होने के लिए भी सहायक है।

मात्रा: 30C या 200C पोटेंसी में, 3-5 गोले, दिन में एक या दो बार होती है।दीर्घकालिक उपयोग के लिए व्यक्तिगत मात्रा के लिए होम्योपैथ से परामर्श करना उचित है।

আর্জেন্টাম নাইট্রিকাম (Argentum Nitricum): পরীক্ষা বা পারফরম্যান্স পরিস্থিতির আগে উদ্বেগ, পেটে ফোলা বা ভারী অনুভূতি, ভিড়ের ভয় এবং আতঙ্কের সাথে তাড়াহুড়ো করার প্রবণতার জন্য উপকারী।এটি হজমজনিত অস্বস্তি, যেমন পেটের মধ্যে টান বা অস্বস্তি অনুভব করার জন্যও কার্যকর।

মাত্রা: 30C বা 200C শক্তিতে, 3-5 ট্যাবলেট এক বা দুইবার দিনে।দীর্ঘমেয়াদী ব্যবহারের জন্য ব্যক্তিগত মাত্রার জন্য একজন হোমিওপ্যাথের সাথে পরামর্শ করা উত্তম।

25. Sepia

Sepia is indicated for hormonal imbalances in women, including premenstrual syndrome (PMS), mood swings, and symptoms related to menopause. It helps in regulating the menstrual cycle, alleviating irritability, fatigue, and bloating associated with PMS, and improving emotional well-being.

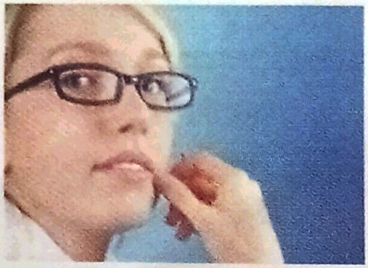
Dosage:30C or 200C potency, 3-5 pellets once or twice a day. For chronic conditions, it is advisable to consult a homeopath for a tailored dosage.

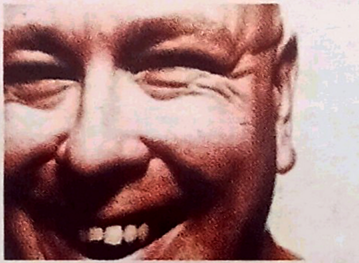
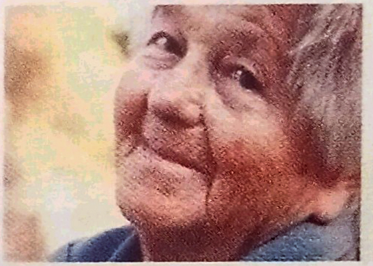
सेपिया(Sepia): महिला हार्मोनिल असंतुलन, पीएमएस (प्रीमेंस्ट्रुअल सिंड्रोम), मूड स्विंग्स और रजोनिवृत्ति से संबंधित लक्षणों के लिए उपयोगी है।यह मासिक चक्र को नियमित करने में मदद करता है, पीएमएस से जुड़ी चिड़चिड़ापन, थकान और सूजन को कम करता है, और भावनात्मक भलाई को सुधारता है।

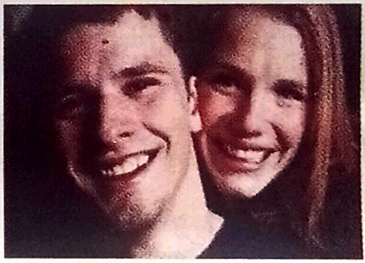
मात्रा: 30C या 200C पोटेंसी में, 3-5 गोले, दिन में एक या दो बार होती है।दीर्घकालिक स्थितियों के लिए व्यक्तिगत मात्रा के लिए होम्योपैथ से परामर्श करना उचित है।

সেপিয়া(Sepia): মহিলাদের হরমোনাল অস্থিরতা, পিএমএস (প্রীমেনস্ট্রুয়াল সিনড্রোম), মুড সুইংস এবং মেনোপজ সম্পর্কিত অন্যান্য লক্ষণের জন্য উপকারী।এটি মাসিক চক্র নিয়মিত করতে সাহায্য করে, পিএমএস-এ সম্পর্কিত বিরক্তি, ক্লান্তি এবং ফোলা কমাতে এবং মানসিক সুস্থতা উন্নত করতে সহায়ক।

মাত্রা: 30C বা 200C শক্তিতে, 3-5 ট্যাবলেট এক বা দুইবার দিনে।দীর্ঘমেয়াদী সমস্যার জন্য একজন হোমিওপ্যাথের সাথে পরামর্শ করা উত্তম।





HEAD OFFICE (UNIT-1)

7/1, Sarojini Road, Belgharia, Kolkata-56

Phone : 8910299320

Email - mrcsanjeeban@gmail.com Web - www.emercees.com

UNIT-2

Kshetra Hari Chatterjee Road, Agarpara, Kolkata-111

CITY SALES

81/2/7, Phears Lane, Commercial Complex,

Room No. 2/9, 2nd Floor, Kolkata - 12

SEALDAH COUNTOR

2/A, Raja Rammoham Sarani (Near Lady Daffrin Hospital)

Kolkata - 700 009